

# Eine Reha für mich?



**WIR HELFEN IHNEN BEI IHRER  
ENTSCHEIDUNG**

**KARIN SCHWARTZENBERGER  
DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN  
SANA KLINIK DÜSSELDORF**

# ÜBERBLICK



- REHABILITATION, DIE HELFEN KANN
- RECHTE, DIE SIE NUTZEN KÖNNEN
- EINE REHA FÜR MICH?
- NACHHALTIGKEIT

# REHABILITATION



## **ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR KREBSBEKÄMPFUNG**

**DER TRÄGER DER GESETZLICHEN KRANKEN-  
UND RENTENVERSICHERUNG IM LANDE NRW**

# EIN PAAR FAKTEN ZUR ENTSTEHUNG



- 1956: Gründung der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung NW, Haushalt: 3,2 Mio. DM
- 1977: 10 Nachsorgestätten der Arbeitsgemeinschaft erhalten die staatliche Anerkennung als „Kurklinik“
- 1980: Verkürzung der Regeldauer stationärer Heilbehandlungen von bisher 6 auf 4 Wochen, erste Anschlussheilbehandlungen (AHB)
- 1986: 30jähriges Bestehen der Arbeitsgemeinschaft, die Zahl der jährlichen Kurdurchführungen überschreitet die 20-Tausender-Grenze

# ..... weitere Entwicklung



- 1983: Einrichtung der Kinderonkologischen Abteilung in der „Kurklinik Bad Oexen“
- 1987: erste Jugendlichen-Sonderkur in Bad Oexen
- 1988: die Arbeitsgemeinschaft belegt mehr als 2.000 Vertragsbetten in 24 Kliniken
- 1991: Fachtagung „Onkologische Rehabilitation in Europa“ anlässlich des 35jährigen Bestehens der, Haushalt überschreitet die 150-Mio.-DM-Grenze

## ..... weitere Zahlen .....



- 1993: Haushalt überschreitet 200-Mio.-DM-Grenze
- 1997: Sparkurs: Budgetierung der Rehabilitation, Reduzierung der Haushaltsausgaben um rd. 60 Mio. DM
- 1998: Verkürzung des Anspruchszeitraumes auf 3 Wochen
- 2008 über 50.000 Reha-Anträge

# ..... bis heute.....



- 2008: Erstmals über 50.000 Reha-Anträge Haushalt: 128,499 Mio. Euro, davon Leistungsausgaben: 124,140 Mio. Euro
- Junges Haus JER für 18-32 jährige Patienten



**noch  
Klinik Bad Oexen**

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen  
Tel.: 05731 537-0 • Fax: 05731 537-736  
www.badoexen.de • E-Mail: klinik@badoexen.de

# Standortkarte der Rehakliniken

➔ in Deutschland



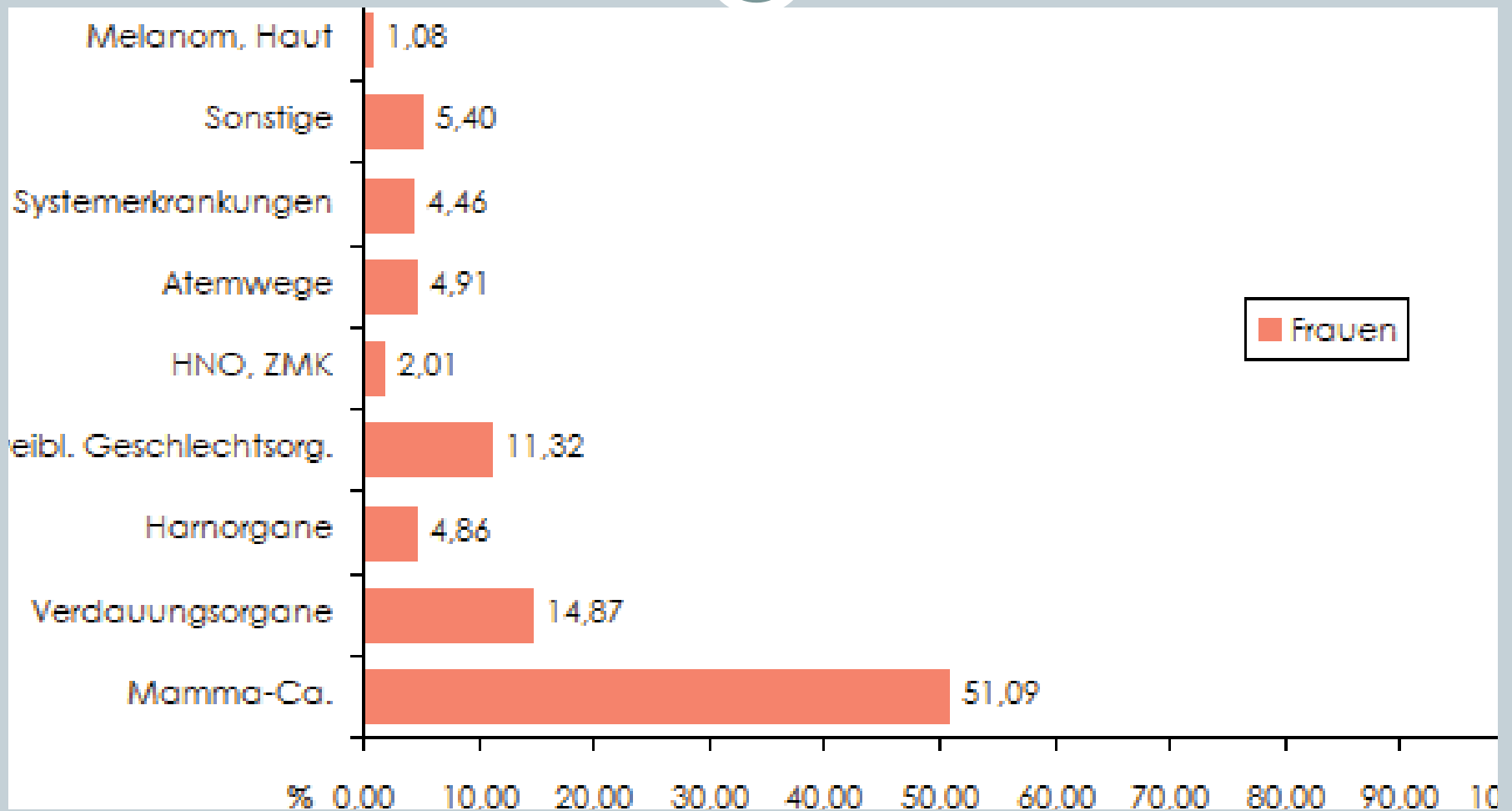


# ABLEHNUNGSGRÜNDE

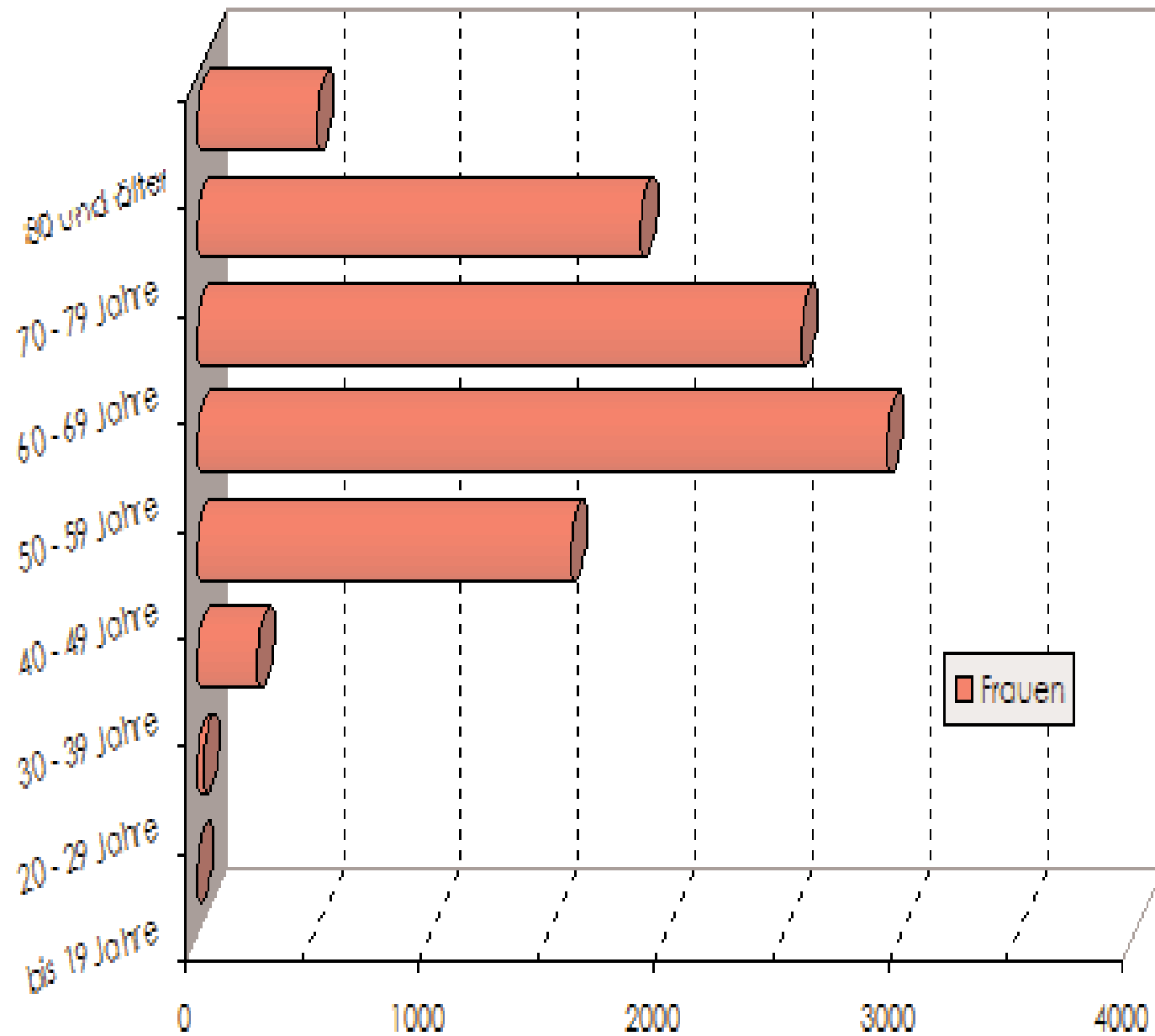


Medizinische Notwendigkeit nicht gegeben	4.371	(85,1 %)
Keine Krebserkrankung	23	( 0,5 %)
Überschreiten der Fristen	697	(13,6 %)
Rehafähigkeit nicht gegeben	45	( 0,8 %)

# ANTEIL MAMMA CA



# Mamma-Karzinom bei Frauen (C 50)



# WAS BIETET DIE REHA?



- Ärztliche Betreuung/ medizinische Behandlung
- Ergotherapie
- Ernährungsschulung
- Physiotherapie
- Einzel- und Gruppengespräche
- Psychoonkologie
- Soziale Hilfestellung
- Beratung zur beruflichen Wiedereingliederung

# ZIELE DER REHABILITATION?



- **GEWINN AN LEBENSQUALITÄT**
- **BESSERE KRANKHEITSBEWÄLTIGUNG**
- **MEHR SICHERHEIT**
- **MEHR (SELBSTHILFE-)FÄHIGKEITEN**



# STRUKTUREN

EINZELZIMER

3 WOCHEN LANG

AUF WUNSCH MIT  
BEGLEITUNG

IM EINZLFALL MIT  
KINDERBETREUUNG

WOHNORTNAH

AM MEER

IN DEN BERGEN

- EINE KUR SOLL NACH ABSCHLUSS DER BEHANDLUNG EINEN PUNKT SETZEN.
- JETZT KANN MAN WIEDER IN DIE ZUKUNFT BLICKEN UND DAS LEBEN SELBER IN DIE HAND NEHMEN.
- DER FREMDBESTIMMTE LEBENSRYTHMUS HAT EIN ENDE.

# ÜBERBLICK



- REHABILITATION, DIE HELFEN KANN
- RECHTE, SIE NUTZEN KÖNNEN
- EINE REHA FÜR MICH?
- NACHHALTIGKEIT

# RECHTE



**BEHINDERTENAUSWEIS**

**ANTRAG AUF HAUSHALTSHILFE**

**ANTRAG AUF HILFE ZUR ERZIEHUNG**

**ZWEI REHAMASSNAHMEN NACH ABSCHLUSS  
DER PRIMÄRBEHANDLUNG IN 2 JAHREN**



# BEHINDERTENAUSWEIS



**SINNVOLL BEI BERUFSTÄTIGKEIT WEGEN  
KÜNDIGUNGSSCHUTZ UND 5 TAGE  
ZUSÄTZLICHEM URLAUB**

**NICHT SINNVOLL FÜR RENTNER, DIE IHRE  
RENTE NICHT VERSTEUERN MÜSSEN**

**DER AUSWEIS IST 5 JAHRE GÜLTIG**

# AMBULANTE UNTERSTÜTZUNG



## HAUSHALTSHILFE

- WENN DIE MUTTER IHREN HAUSHALT (MIT KINDERN < 12 JAHREN) NICHT FÜHREN KANN
- ALLEINSTEHENDE PATIENTEN
- NICHT BEI PAAREN

## HILFE ZUR ERZIEHUNG

- WENN DIE MUTTER DIE KINDERBETREUUNG NICHT GEWÄHRLEISTEN KANN, WEIL SIE DURCH DIE ERKRANKUNG NOCH ZU SCHWACH IST
- JUGENDAMT:  
ANTRAG AUF HILFE ZUR ERZIEHUNG

# ÜBERBLICK



- REHABILITATION, DIE HELFEN KANN
- RECHTE, DIE HELFEN KÖNNEN
- EINE REHA FÜR MICH?
- NACHHALTIGKEIT

# ENTSCHEIDUNGSPROZESSE



**NICHT FÜR ALLE FRAUEN IST EINE  
REHABILITATION WICHTIG**

**NACH ABSCHLUSS ALLER  
BEHANDLUNGSSCHRITTE IST ES GUT ZU  
ÜBERLEGEN, OB UND WANN EINE PATIENTIN  
IN DIE REHA FÄHRT**

**DER INDIVIDUELLE  
ENTSCHEIDUNGSPROZESS IST ABHÄNGIG  
VON DEN PERSÖNLICHEN  
WÜNSCHEN UND BEDÜRFNISSEN**

# Zeit für mich?



**MÖCHTE ICH MICH ZURÜCKZIEHEN  
KÖNNEN?**

**BRAUCHE ICH UNTERSTÜTZUNG, UM WIEDER  
FIT ZU WERDEN?**

**EINFACH MAL WAS ANDERES SEHEN,  
ABSTAND ZUM ALLTAG GEWINNEN?**

**ALLEIN SEIN?**

# Aktivität!



**ZEIT FÜR MASSAGEN UND GYMNASTIK,  
SPORT UND THERAPIE**

**ICH MÖCHTE MICH MIT ANDEREN  
FRAUEN AUSTAUSCHEN**

**ICH MÖCHTE MICH VERWÖHNEN LASSEN**

**ICH BRAUCHE INTENSIVE GESPRÄCHE, DIE MIR  
HILFEN, ALLES ZU BEWÄLTIGEN**

# ZEIT FÜR TRAUER



WIE AUCH IMMER DAS LEBEN WEITER GEHT, ICH  
KANN MIR DIE HILFE NEHMEN, DIE ICH  
BENÖTIGE

ES WIRD WIEDER GUT

DAS LANGE JAHR IST NUN GESCHAFFT UND JETZT  
SCHAUE ICH NACH VORN.

# „FAMILIENKREBS“



**GENETIK**

**BRCA**

**ZUKUNFTSPLANUNG**

**PERSPEKTIVEN**



# GESCHAFFT



WIE GUT, DASS ICH MICH FÜR EINEN  
BRUSTAUFBAU ENTSCHIEDEN HABE

ES FÜHLT SICH WIEDER GUT AN

WIE STOLZ ICH BIN

ES IST GESCHAFFT

# WERTE



**ALLES HAT SICH ETWAS VERSCHOBEN**

**ICH HABE MICH GETRENNT VON  
UNWICHTIGEM**

**UND SOVIEL NEUES GEWONNEN .....**

# NACHHALTIGKEITIGKEIT



**ES IST NICHT ENTSCHEIDEND, IN JEDEM  
FALL EINE REHA ZU MACHEN.**

**ES IST ENTSCHEIDEND ZU ERKENNEN, WAS  
EINEM GUT TUT UND WAS HILFT.**

**UND DAS WIRKT NACHHALTIG.**



# »zebra«

Zentrum für

Brustgesundheit und  
Brustkrebsangelegenheiten

1x im Monat

Kostenlos

Prinz-Georg-Str. 63 40479  
Düsseldorf

Tel.: +49 211 92 93 93 5  
[www.zebra-brustkrebs.de](http://www.zebra-brustkrebs.de)



**Reha .... Wir helfen Ihnen  
bei Ihrer Entscheidung!**



- ” Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden. Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.”
- Virginia Satir

**VIELEN DANK  
FÜR IHRE ZEIT**