



Zentrum für Brustgesundheit und
Brustkrebsangelegenheiten

AUS LIEBE ZUM LEBEN

Diagnose Brustkrebs:

Das breite Netzwerk von »zebra« hilft Frauen!

Dr. med. Ingrid Resch

Ehrenamtliche Leitung



»zebra« Leitbild des Brustkrebserberatungszentrum

Brustkrebs hat seit Jahrzehnten eine zunehmende Tendenz.
Derzeit erkrankt in Deutschland fast jede 8. Frau an Brustkrebs.

Durch klare Hilfsangebote, durch ein breites Beratungsmanagement und Dank der Einbeziehung der Patienten können bessere Ergebnisse erzielt werden

Deshalb wollen wir im

unabhängigen »zebra« Brustkrebserberatungszentrum

Vorbild für eine integrative, interdisziplinäre Beratung und Betreuung von Frauen mit Brustkrebs sein.

Die Ratsuchenden stehen im Mittelpunkt unseres Handelns



Nichts ist nach einer Krebsdiagnose noch so, wie vorher!

- ➡ ca. **74.000** neue Brustkrebsdiagnosen/Jahr in Deutschland
- ➡ Brustkrebs - und von einer Sekunde zur nächsten ist nichts mehr, wie es vorher war
 - **„Angst, Erschrecken, Ohnmacht, Ungewissheit, Wut, warum ausgerechnet ich?“**
- ➡ In einer solchen Krisensituation ist es nicht einfach, Entscheidungen zu treffen. Doch gerade jetzt müssen kurzfristig Weichen gestellt werden, für die Behandlung und für das eigene weitere Leben
- ➡ Brustkrebs ist kein Notfall, der am nächsten Tag operiert werden muss, aber die Patientin sollte sich mit den nächsten Schritten zügig auseinandersetzen

Sich schlau machen, welche Maßnahmen getroffen werden müssen

»zebra« Gute Information ist wichtig!

➡ **Brustkrebs - und von einer Sekunde zur nächsten ist nichts mehr, wie es vorher war**

In einer solchen Krisensituation ist es nicht einfach, Entscheidungen zu treffen:

- Wo gehe ich hin?
- Welche Auswirkungen hat die Krankheit auf meinen Körper?
- Was bedeutet die kommende Zeit für meinen Partner, meine Kinder?
- Liegt die Krankheit in meiner Familie und kann sie vererbt werden?
- Welche medizinischen Methoden sind für meinen Körper die Richtigen?
- Werde ich leben? Werde ich überleben?

Es ist also bei aller Angst und Sorge wichtig, gut informiert zu sein

»zebra« Hilft beim Verstehen, Übersetzen, Bewältigen!

Was bietet »zebra« an?

- ➔ **Medizinische, individuelle Beratung**
individuelle Gespräche mit Ärztinnen und ehemals erkrankten Frauen über alle Fragen zum Thema Brustkrebs, ausführliches Informationsmaterial „rund um Brustkrebs“, Tumorzentren, Spezialisten und weiteren nützlichen Institutionen
- ➔ **Beratung bei psychischen Problemen:**
z.B. bei Ängsten, bei Problemen im Umgang mit der Familie/ Partnerschaft/ Sexualität, bei der Suche nach Hilfen zur Entspannung und zum Umgang mit Stress, bei der Neuorientierung
- ➔ **Beratung in sozialrechtlichen Fragen:**
z.B. bei Fragen zum Schwerbehindertenausweis, zur medizinischen Rehabilitation, zur beruflichen Wiedereingliederung, zu finanziellen Hilfsmöglichkeiten, Leistungen der Sozialversicherungsträger
- ➔ **Gruppenangebote:**
für an Brustkrebs erkrankte Frauen und Angehörige (thematische und therapeutisch geleitete Gesprächsgruppen, therapeutische Malgruppen etc.)

Der Patient setzt sich ein positives Gegengewicht zu seiner Erkrankung

»zebra« Brustkrebsberatungszentrum

► Unser Team - Mit Teamgeist und großer Fachkompetenz

Wir verstehen uns als **innovatives, unabhängiges Brustkrebsberatungszentrum**: mit allen medizinisch-psychotherapeutischen Vorteilen eines **breiten Netzwerkes** –
und mit einem Klima des Vertrauens



► Gemeinsam für Ihr Wohl

»zebra« Netzwerk: **Hochprofessionelle Brustkrebs-Experten** der verschiedensten Fachrichtungen. Dazu gehören unter anderem **Frauenärzte, Radiologen, Brustchirurgen, Strahlentherapeuten, Psychotherapeuten**

► Experten für Körper und Seele

Körper und Seele gehören zusammen und dies spielt eine große Rolle bei der Verarbeitung der Krankheit. Deshalb arbeiten wir eng mit der **Psychoonkologie** zusammen und bringen unsere **Selbsthilfegruppen** mit ein

Es stehen qualifizierte/einfühlsame Ansprechpartnerinnen zur Verfügung

»zebra« Breite Umsetzung, gutes Netzwerk!

Unsere Angebote

- ✓ Begleitung bei der Krankheitsverarbeitung in Einzel-, Kinder- (Sterntalerprojekt), Paar-, Familienberatungen, mit Angehörigen und Freundinnen
- ✓ Information, Beratung und Hilfen bei medizinischen, therapeutischen, sozialen und sozialrechtlichen Fragen
- ✓ Empfehlung von Informationsmaterial und Literatur
- ✓ Selbsthilfegruppen (Austausch von Erfahrungen, Stärke erfahren)
- ✓ Entspannungsverfahren (Malkurse, usw.)
- ✓ Vorträge, Informationsveranstaltungen und Netzwerkarbeit
- ✓ Fachtagungen und Seminare

 **Wegweiser für brustkrebskranke Frauen**

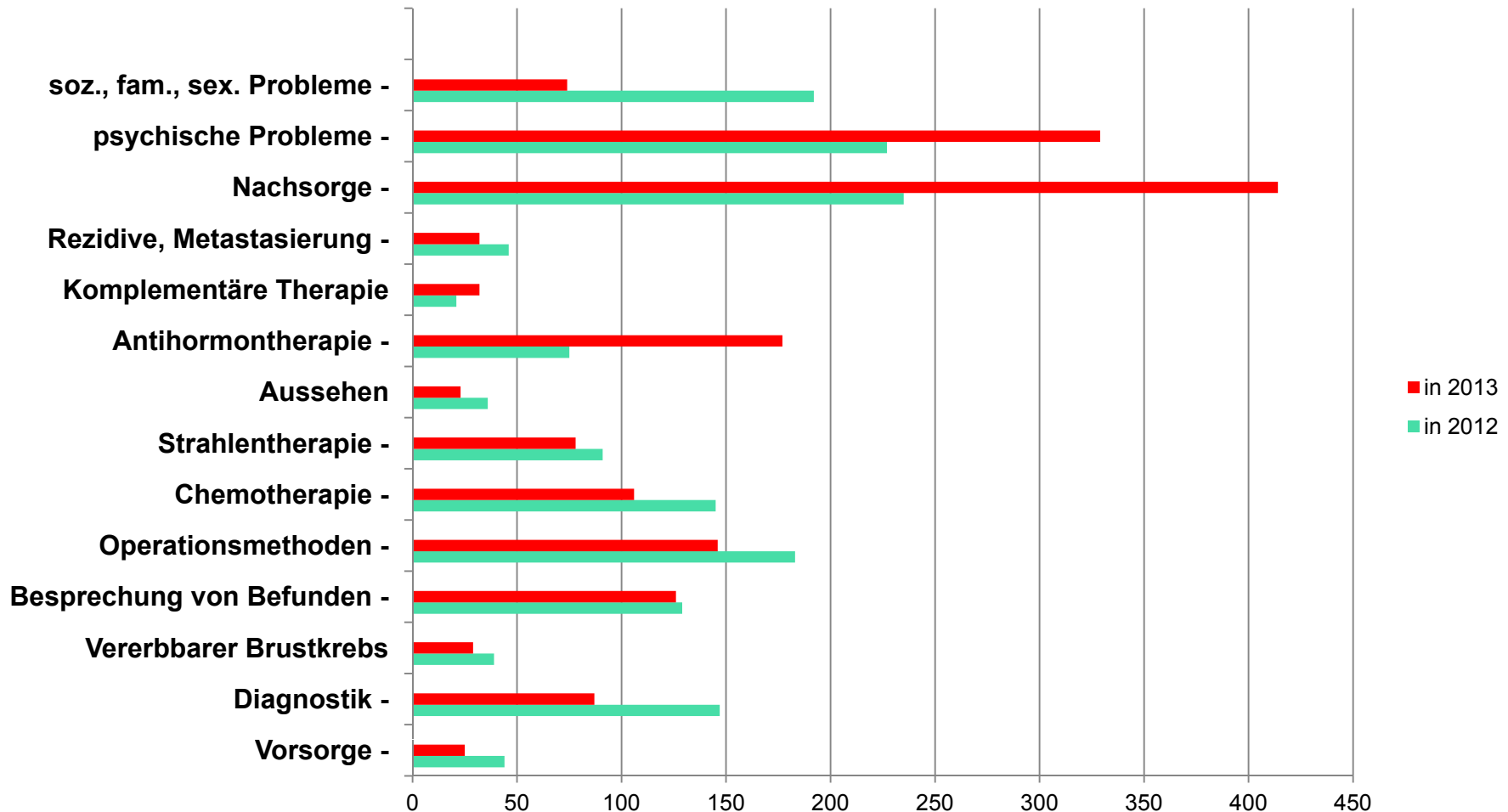
»zebra« Was uns wichtig ist: Immer hoher Standard!

- Hilfe und Beratung nach **aktuellen wissenschaftlichen und modernen Standards**
 - **Stützt sich auf der Teilnahme an internationalen Seminaren und Kongressen um moderne Diagnose- und Therapieverfahren in der Beratung zu integrieren**
- Ständiger Dialog mit Experten und Betroffenen mit der Fokussierung auf
 - ✓den Betroffenen **die Hoffnungslosigkeit oder die Ohnmacht zu nehmen** und ihnen zu einer **positiveren Lebenseinstellung zu verhelfen**
 - ✓bei Betroffenen bislang oft unbekannte **eigene, positive Kräfte freizulegen**
 - ✓die Stärkung einer **neuen, lebensbejahenden Lebensqualität** bei den Betroffenen
- **Forderung: Facharzt für Brustchirurgie, verbesserte Präventionsmaßnahmen, MRT der Brust als Kassenleistung vor Operation**

Erfolg und Erfahrung: 11.000 Frauen in 12 Jahren konnten wir helfen

»zebra« Beratungsleistung: 1.105 Patienten

► ...mit mehr als 1.650 Beratungen in 2013



»zebra« Öffentlichkeitsarbeit 2014 u.a.

➤ Telefonaktion:

- Alles über die Brustkrebserkrankung: Experten geben Antworten / Tageszeitung

➤ Radio

- Redaktionsbeiträge „Antenne Düsseldorf“, Vorberichte über »zebra« Veranstaltungen

➤ Golfturnier

- Golfpark Meerbusch am 02.07.2014, mit Bettina Böttinger



➤ Laufen gegen den Brustkrebs

- 1m = 1€ Spende für »zebra«

➤ Benefitsveranstaltung: "WOLF CODERAS SESSION POSSIBLE meets »zebra«

- *Wolf Codera`s Session Possible*
Der Live Music Act: Eine Live-Musik-Spielwiese
mit internationalen Top-Musikerinnen und -Musikern



»zebra« Wir sind unabhängig und brauchen Ihre Hilfe!

- Als völlig **unabhängiges Brustkrebszentrum** bietet »zebra« jährlich über **1.000 Frauen** Zeit für umfassende Informationen Gespräche und Beratungen an
- Warum wollen wir unabhängig bleiben? Weil wir im **Interesse unserer erkrankten Frauen** frei sein möchten von der
 - Verpflichtung bestimmte Kliniken, bestimmte Ärzte, bestimmte Diagnostikzentren und Krankenhäuser, bestimmte Medikamente zu nennen.
- ✓ Wir arbeiten mit **hohem ehrenamtlichen Einsatz** ausschließlich im Interesse der Frauen
- ✓ **Die Ratsuchenden stehen im Mittelpunkt unseres Handelns (siehe Leitbild)**

Die Unabhängigkeit ist uns sehr wichtig und kostet uns viel Geld

»zebra« Ist unsere Vision auch Ihre Vision?

- **»zebra« will weiter zukunftsweisende Maßstäbe in der unabhängigen Brustkrebsberatung setzen und gestalten**
- Deshalb brauchen wir **Freunde und Förderer**. Mit Ihrer **Spende** unterstützen Sie Projekte, die das Ziel haben, unser Brustkrebsberatungszentrum weiter zu entwickeln:
 - ✓ **Neue Angebote:** Eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit kleinen Kindern einrichten
 - ✓ **Qualität:** Ausbau unseres „Brust-Ärzte-Teams“ durch Gewinnung weiterer Ärzte und Psychologen, um unsere Ratsuchende noch persönlicher und kontinuierlicher betreuen zu können
 - ✓ **Wissen:** Ermöglichung von zusätzlichen Fortbildungen für unsere Mitarbeiter, um unsere Ratsuchende noch besser betreuen zu können
 - ✓ **Verbesserung:** Möglichkeiten, um noch mehr Ratsuchende zu betreuen

Wir streben jeden Tag höchste Qualität an – helfen Sie uns dabei

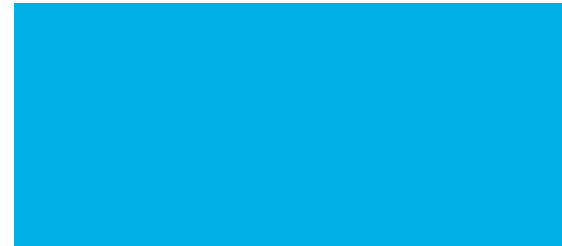
»zebra« Spenden und Fördern!

- »zebra« eines der bedeutendsten, **unabhängigen Brustkrebsberatungszentrum in Deutschland**
- »zebra« finanziert die Hilfe und Beratung ausschließlich über Spenden und Mitgliedsbeiträge sowie durch die Arbeit der ehrenamtlichen Tätigkeiten ihrer Mitglieder und Förderer
- **Ist unsere Vision auch Ihre Vision? Sagen Sie einfach Ja!**
 - ✓ Werden Sie Mitglied! Fördern Sie uns mit 60€/Jahr, damit wir weiter helfen können.



Werden auch Sie ein  – **AUS LIEBE ZUM LEBEN!**

Die gute Tat – Und wie werde ich auch ein »zebra« ?



Senologie Brustklinik

Verein zur Förderung der
Senologie/Brustklinik e.V.

Deutsche Bank
Kto-Nr: 6300 123
BLZ: 300 700 24
BIG (Swift): DEUT DE DBDUE
IBAN: DE 56 300 700 240 6300123 00



Dankeschön!



Ihre
Dr. med. Ingrid Resch
Ehrenamtliche Leitung

zebra
Prinz-Georg-Str. 63
40479 Düsseldorf

Telefon: +49 211 92 93 93 5

Fax: +49 211 92 93 93 7

E-Mail: info@zebra-brustkrebs.de

Internet: www.zebra-brustkrebs.de